



# 令和7年 9月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	31	1	2	3	4	5	6
AM		脳トレ	エクササイズ 生活応援プログラム	卓上ゲーム大会	フリー	パソコン教室 フレンズ畑	
PM		遠足トーク	就労支援 カラオケ・創作活動	カラオケ・創作活動	ドライブ	つぼみ フリー	
	7	8	9	10	11	12	13
AM		フレンズ畑	卓球	お花育てよう	フレンズ畑	栄養セミナー	
PM		料理	就労支援 フリー	ドライブ	アルコールミーティング カラオケ・創作活動	つぼみスポーツ 当事者学習会	
	14	15	16	17	18	19	20
AM	敬老の日		ウォーキング 生活応援プログラム	フレンズ畑	考えるゲーム	パソコン教室 ウォーキング	
PM			就労支援 ドライブ	書道	栄養セミナー・笑いヨ	つぼみ カラオケ・創作活動	
	21	22	23	24	25	26	27
AM	カラオケ・創作活動	秋分の日		卓球	釣りに行こう！	動くゲーム	
PM				フレンズ運動会	お！悩みラジオ	アルコールミーティング 料理	
	28	29	30	1	2	3	4
AM	遠足		釣りに行こう！	ウォーキング	フレンズ畑	パソコン教室 エクササイズ	
PM			遠足	就労支援 脳トレ	フリー	卓上ゲーム大会	

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。  
 ★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。  
 ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。