

# 令和7年 10月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1	2	3	4
AM		遠足	釣りに行こう!	ウォーキング	フレンズ畑	パソコン教室 エクササイズ	<b>休</b>
PM		遠足	就労支援 脳トレ	フリー	卓上ゲーム大会	つぼみ フリー	
	5	6	7	8	9	10	11
AM		フレンズ畑	出店準備	お花育てよう	カラオケ・創作活動	フレンズ畑	<b>休</b>
PM		書道	就労支援 (野菜販売) カラオケ・創作活動	芋炊き	アルコールミーティング ドライブ	つぼみスポーツ ドライブ	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		<b>スポーツの日</b>	卓上ゲーム大会	フレンズ畑	卓球	考えるゲーム	<b>休</b>
PM			土居秋祭り (土居河川敷)	土居秋祭り (土居庁舎)	回想法	つぼみ カラオケ・創作活動	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		釣りに行こう!	生活応援プログラム フレンズ畑	脳トレ	伊予三島秋祭り (御旅所周辺)	どんぐり交流会 焼き芋	<b>休</b>
PM		カラオケ・創作活動	就労支援 フリー	ドライブ	アルコールミーティング フリー	お茶会	
	26	27	28	29	30	31	1
AM		卓球	芋炊き	動くゲーム	お花育てよう	釣りに行こう!	<b>休</b>
PM		フリー	就労支援 (栄養セミナー) ウォーキング	カラオケ・創作活動	焼き芋	つぼみ ハロウィンパーティー	

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。  
 ★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。  
 ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。