



令和7年 11月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
AM	文化の日		生活応援プログラム フレンズ畑	エクササイズ	フレンズ畑	パソコン教室 カラオケ・創作活動	休
PM			釣りに行こう!	フリー	ドライブ	つぼみ 脳トレ	
AM	9	10	11	12	13	14	15
AM		フレンズ畑	出店準備	ウォーキング	動くゲーム	栄養セミナー	休
PM	カラオケ・出店準備	就労支援(野菜販売) 卓球	焼き芋	アルコールミーティング フリー	つぼみスポーツ 卓球		
AM	16	17	18	19	20	21	22
AM		考えるゲーム	遠足	フレンズ畑	釣りに行こう!	パソコン教室 書道	休
PM	芋炊き	遠足	カラオケ・創作活動	栄養セミナー・笑いヨガ	つぼみ ドライブ		
AM	23	24	25	26	27	28	29
AM	振替休日		出店準備	お花育てよう	芋炊き	フレンズ畑	休
PM			就労支援(野菜販売) カラオケ・創作活動	ドライブ	アルコールミーティング カラオケ・創作活動	つぼみ(当事者学習会) 当事者学習会	
AM	30	1	2	3	4	5	6
AM		卓球	生活応援プログラム お!悩みラジオ	動くゲーム	フレンズ畑	パソコン教室 ウォーキング	休
PM	ドライブ	就労支援(畑) フレンズ畑	回想法	フリー	つぼみ カラオケ・創作活動		

- ★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。
- ★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
- ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。