

# 令和8年 2月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		ウォーキング	生活応援プログラム フリー	フレンズ畑	考えるゲーム	パソコン教室 脳トレ	ⓧ
PM		フリー	就労支援 節分イベント	カラオケ・創作活動	フリー	つぼみ ドライブ	
AM	8	9	10	11	12	13	14
AM		カラオケ・出店準備	出店準備	建国記念の日	フレンズ畑	バレンタインイベント	ⓧ
PM		ドライブ	就労支援（野菜販売） かまぼこ板の絵		アルコールミーティング 書道	つぼみスポーツ 卓球	
AM	15	16	17	18	19	20	21
AM		フレンズ畑	生活応援プログラ ウォーキング	卓球	手打ちうどん作り	パソコン教室 カラオケ・創作活動	ⓧ
PM		回想法	就労支援 茶話会	お茶会	ドライブ	つぼみ 当事者学習会	
AM	22	23	24	25	26	27	28
AM		天皇誕生日	動くゲーム	コグニサイズ	卓上ゲーム大会	フレンズ畑	ⓧ
PM			就労支援（畑） フレンズ畑	ドライブ	アルコールミーティング ウォーキング	つぼみ フリー	
AM	1	2	3	4	5	6	7
AM		かまぼこ板の絵	生活応援プログラム 脳トレ	ウォーキング	フレンズ畑	パソコン教室 遠足トーク	ⓧ
PM		お花育てよう	就労支援 ドライブ	フリー	カラオケ・創作活動	つぼみ ウォーキング	

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。  
 ★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。  
 ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。