

3月 令和8年 3月 フレンズ 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
AM	かまぼこ板の絵	生活応援プログラム 脳トレ	ウォーキング	フレンズ畑	パソコン教室 遠足トーク	空休
PM	eスポーツ お花育てよう	就労支援 ひな祭りイベント	フリー	カラオケ・創作活動	つぼみ ウォーキング	
AM	卓球	卓上ゲーム大会	フレンズ畑	フリー	栄養セミナー	空休
PM	フリー	就労支援 ドライブ	書道	アルコールミーティング エクササイズ	つぼみスポーツ フレンズ畑	
AM	フレンズ畑	生活応援プログラム ウォーキング	動くゲーム	卓球	春分の日	空休
PM	ドライブ	就労支援 フリー	フリー	栄養セミナー・笑いヨ ポ		
AM	脳トレ	フレンズ畑	カラオケ・創作活動	お花育てよう	遠足	空休
PM	カラオケ・創作活動	就労支援 茶話会	ドライブ	アルコール学習会 考えるゲーム	遠足	
AM	ウォーキング	eスポーツ 料理	フレンズシアター	ウォーキング	パソコン教室 カラオケ・創作活動	空休
PM	お！悩みラジオ	就労支援 カラオケ・創作活動	フレンズシアター	ドライブ	つぼみ お花見	

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。
 ★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
 ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。