



令和8年 4月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3	4
AM		ウォーキング	eスポーツ 料理	フレンズシアター	ウォーキング	パソコン教室 カラオケ・創作活動	
PM		お！悩みラジオ	就労支援 カラオケ・創作活動	フレンズシアター	ドライブ	つぼみ お花見	
	5	6	7	8	9	10	11
AM		フレンズ畑	生活応援プログラム フリー	お花育てよう	フリー	考えるゲーム	
PM		遠足トーク	就労支援 お花見	カラオケ・創作活動	アルコールミーティング 脳トレ	つぼみスポーツ フレンズ畑	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		卓上ゲーム大会	卓球	eスポーツ フリー	フレンズ畑	パソコン教室 卓球	
PM		カラオケ・創作活動	就労支援 ドライブ	潮干狩り	回想法	つぼみ カラオケ・創作活動	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		釣りに行こう	出店準備	フレンズ畑	動くゲーム	eスポーツ 料理	
PM		お茶会	就労支援（野菜販売） カラオケ・創作活動	ドライブ	アルコールミーティング お花育てよう	つぼみ 書道	
	26	27	28	29	30	1	2
AM		遠足	フレンズ畑	昭和の日	カラオケ・創作活動	パソコン教室 フリー	
PM		遠足	就労支援（栄養セミナー） 潮干狩り		釣りに行こう	つぼみ ドライブ	

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。
 ★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
 ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。