令和8年　7月　フレンズ　予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1	2	3	4
AM		フレンズシアター	出店準備	動くゲーム	卓上ゲーム大会	パソコン教室 フレンズ畑	お休みです
PM		フレンズシアター	就労支援（野菜販売） 卓球	カラオケ・創作活動	書道	つぼみ フリー	
	5	6	7	8	9	10	11
AM		ウォーキング	釣りに行こう！	料理	カラオケ・創作活動	栄養セミナー	お休みです
PM		フリー	就労支援 七タイベント	脳トレ	アルコールミーティング ドライブ	つぼみスポーツ ウォーキング	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		フレンズ畑	出店準備	健康体操 ウォーキング	卓球	パソコン教室 eスポーツ	お休みです
PM		カラオケ・出店準備	就労支援（野菜販売） ドライブ	フリー	栄養セミナー・笑いヨガ	つぼみ 脳トレ	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		海の日	バーベキュー準備	絵手紙	フレンズ畑	釣りに行こう！	お休みです
PM			バーベキュー	ドライブ	アルコールミーティング 脳トレ	つぼみ カラオケ・創作活動	
	26	27	28	29	30	31	1
AM		おすすめト～ク	出店準備	フレンズ畑	考えるゲーム	卓球	お休みです
PM		ドライブ	就労支援（野菜販売） お！悩みラジオ	女子会・野郎会	フリー	つぼみ ドライブ	

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。
★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
★送迎時はシートベルトを着用して下さい。