令和8年　8月　フレンズ　予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
AM		フレンズ畑	出店準備	考えるゲーム	動くゲーム	パソコン教室 絵手紙	
PM		卓球	就労支援（野菜販売） カラオケ・創作活動	ドライブ	フリー	つぼみ（当事者学習会） フリー	
	9	10	11	12	13	14	15
AM		卓上ゲーム大会	山の日	カラオケ・創作活動	料理	フレンズ畑	
PM		エクササイズ		お茶会	アルコールミーティング 脳トレ	つぼみスポーツ エクササイズ	
	16	17	18	19	20	21	22
AM		回想法	生活応援プログラム エクササイズ	卓球	フレンズ畑	パソコン教室 お！悩みラジオ	
PM		ドライブ	就労支援（栄養セミナー） フリー	フリー	カラオケ・創作活動	つぼみ 料理	
	23	24	25	26	27	28	29
AM		カラオケ・創作活動	交流会準備	フレンズ畑	夕涼み準備 創作活動	考えるゲーム	
PM		健康体操	夏祭り交流会 （放デイひらり）	書道	夕涼み会	つぼみ ドライブ	
	30	31	1	2	3	4	5
AM		フリー	フレンズ畑	動くゲーム	釣りに行こう！	パソコン教室 カラオケ・創作活動	
PM		女子会・野郎会	就労支援 絵手紙	カラオケ・創作活動	遠足ト～ク	つぼみ ウォーキング	

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。
★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
★送迎時はシートベルトを着用して下さい。