令和8年　9月　フレンズ　予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4	5
AM		フリー	生活応援プログラム 卓球	動くゲーム	卓球	パソコン教室 カラオケ・創作活動	休
PM		女子会・野郎会	就労支援 絵手紙	カラオケ・創作活動	遠足ト～ク	つぼみ お！悩みラジオ	
	6	7	8	9	10	11	12
AM		釣りに行こう！	フレンズ畑	フレンズシアター	カラオケ・創作活動	栄養セミナー	休
PM		料理	就労支援 ドライブ	フレンズシアター	アルコールミーティング ウォーキング	つぼみスポーツ 健康体操	
	13	14	15	16	17	18	19
AM		フレンズ畑	生活応援プログラム 料理	お花育てよう	フレンズ畑	パソコン教室 書道	休
PM		脳トレ	就労支援 カラオケ・創作活動	ドライブ	栄養セミナー・笑いヨガ	つぼみ 当事者学習会	
	20	21	22	23	24	25	26
AM		敬老の日	国民の休日	秋分の日	釣りに行こう！	フレンズ畑	休
PM					アルコールミーティング 脳トレ	つぼみ お月見イベント	
	27	28	29	30	1	2	3
AM		動くゲーム	卓上ゲーム大会	フレンズ畑	遠足	パソコン教室 カラオケ・創作活動	休
PM		カラオケ・創作活動	フレンズ運動会	カラオケ・創作活動	遠足	つぼみ 考えるゲーム	

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。
★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
★送迎時はシートベルトを着用して下さい。