令和8年　10月　フレンズ　予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	1	2	3
AM		フレンズ畑	卓上ゲーム大会	フレンズ畑	遠足	パソコン教室 カラオケ・創作活動	定休日
PM		カラオケ・創作活動	フレンズ運動会	カラオケ・創作活動	遠足	つぼみ お茶会	
	4	5	6	7	8	9	10
AM		考えるゲーム	生活応援プログラム 書道	卓球	焼き芋	釣りに行こう！	定休日
PM		ドライブ	就労支援 フレンズ畑	フリー	アルコールミーティング 健康体操	つぼみスポーツ お花育てよう	
	11	12	13	14	15	16	17
AM		スポーツの日	出店準備	ウォーキング	回想法	パソコン教室 卓球	定休日
PM			就労支援（野菜販売） ストーンアート	カラオケ・創作活動	土居秋祭り （土居庁舎）	つぼみ 卓上ゲーム大会	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		eスポーツ フリー	生活応援プログラム ウォーキング	料理	フレンズ畑	伊予三島秋祭り	定休日
PM		ウォーキング	就労支援 カラオケ・創作活動	脳トレ	アルコールミーティング カラオケ・創作活動	つぼみ フリー	
	25	26	27	28	29	30	31
AM		フレンズ畑	釣りに行こう！	お！悩みラジオ	動くゲーム	どんぐり交流会 カラオケ・創作活動	定休日
PM		焼き芋	就労支援（栄養セミナー） 脳トレ	ドライブ	フリー	つぼみ ハロウィンイベント	

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。
★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
★送迎時はシートベルトを着用して下さい。