令和8年　11月　フレンズ　予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		フレンズ畑	文化の日	健康体操	カラオケ・創作活動	パソコン教室 遠足トーク	定休
PM		書道		フリー	ドライブ	つぼみ カラオケ・創作活動	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		釣りに行こう	出店準備	考えるゲーム	フレンズ畑	芋炊き	定休
PM		カラオケ・出店準備	就労支援（野菜販売） ウォーキング	脳トレ	アルコールミーティング フリー	つぼみスポーツ ウォーキング	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		卓球	生活応援プログラム カラオケ・創作活動	卓上ゲーム大会	卓球	パソコン教室 栄養セミナー	定休
PM		当事者学習会 （災害について）	就労支援（畑） フレンズ畑	ドライブ	お！悩みラジオ	つぼみ フレンズ畑	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		勤労感謝の日	動くゲーム	フレンズ畑	釣りに行こう	遠足	定休
PM			消防訓練	カラオケ・創作活動	アルコールミーティング 栄養セミナー・笑いヨガ	遠足	
	29	30	1	2	3	4	5
AM		eスポーツ 脳トレ	出店準備	お花育てよう	料理	パソコン教室 卓球	定休
PM		ドライブ	就労支援（野菜販売） 脳トレ	焼き芋	考えるゲーム	つぼみ フリー	

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。
★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
★送迎時はシートベルトを着用して下さい。