

	日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
	4	5	6	7	8	9	10
AM		フレンズ畑	健康クラブ	スポーツ 	ウォーキング 	栄養セミナー	
PM		簡単料理	就労支援		ALミーティング 	つぼみスポーツ ウォーキング	
	11	12	13	14	15	16	17
AM		エクササイズ ウォーキング	創作活動 プチ瞑想		フレンズ畑	フレンズレター ウォーキング	
PM		脳トレ	卓上ゲーム	釣り吉三平  卓球	栄養セミナー	つぼみ ドライブ 	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		卓上ゲーム	フレンズ畑 	カラオケ	海の日 休み	スポーツの日 休み	営業日 
PM		ドライブ 	就労支援 茶話会	認知ゲーム		 	
	25	26	27	28	29	30	
AM			ウォーキング	野郎会 女子会	遠足 (香川県) 	フレンズ畑	
PM		脳トレ  卓球	簡単料理	書道教室		つぼみ 茶話会	
	1	2	3	4	5	6	7
AM		エクササイズ ウォーキング	健康クラブ 	見ようよ 	ウォーキング	栄養セミナー	
PM		簡単料理	就労支援		プチ瞑想 	つぼみ 脳トレ	

★空白の所はフリーです。

★7月24日は土曜日ですが営業するため参加希望者はスタッフまでお伝えください。

