



令和3年 8月予定表



	日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		エクササイズ ウォーキング	健康クラブ 	見ようよ 	ウォーキング 	卓上ゲーム	休み
PM		簡単料理	就労支援			つぼみ 脳トレ	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		山の日 休み 	プチ瞑想	ゲーム 卓球	フレンズ畑 	栄養セミナー	休み
PM			カラオケ		ALミーティング  卓上ゲーム	つぼみスポーツ たこ焼き作り 	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		見ようよ 	フレンズ畑 	認知ゲーム	プチ瞑想 	カラオケ	営業日 
PM			就労支援 茶話会	カラオケ	野郎会 女子会	つぼみ ドライブ	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		カラオケ	ウォーキング	茶話会		フレンズ畑 	休み
PM		脳トレ  卓球	フレンズレター 簡単料理	書道教室	ALミーティング  茶話会	つぼみ 脳トレ	
	29	30	31	1	2	3	4
AM		エクササイズ ウォーキング	健康クラブ 	フレンズ畑			休み
PM			就労支援	野郎会 女子会	ドライブ 	つぼみ	

★空白の所はフリーです。

★お盆休みはありません。

★8月21日は土曜日ですが営業するため参加希望者はスタッフまでお伝えください。

