



# 令和5年 1月予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		休み	休み	茶話会	茶話会	パソコン教室A フレンズ畑	 Z. Z. 定休日
PM				初詣	初詣	つぼみ	
AM	8	9	10	11	12	13	14
AM		成人の日 休み	初詣	学習会	フレンズ畑	パソコン教室B 栄養セミナー	 Z. Z. 定休日
PM			就労支援	カラオケ・創作活動	A Lミーティング 茶話会	つぼみスポーツ ウォーキング	
AM	15	16	17	18	19	20	21
AM		健康クラブ	フレンズ畑			パソコン教室A 卓球	 Z. Z. 定休日
PM		書道教室	就労支援	焼き芋	卓上ゲーム	つぼみ	
AM	22	23	24	25	26	27	28
AM		プチ瞑想	凧(たこ)作り	フレンズ畑	スポーツ	パソコン教室B 卓上ゲーム	営業日
PM		ドライブ	就労支援(栄養)		A Lミーティング	つぼみ	
AM	29	30	31	1	2	3	4
AM		フレンズ畑	カラオケ・創作活動		卓球	パソコン教室A ウォーキング	 Z. Z. 定休日
PM			凧(たこ)あげ	ドライブ	焼き芋	つぼみ	

★空白部分はフリーや個別支援です。パソコン教室はAが中級Bが初級です。  
 ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。★1月28日が土曜日の営業日になっています。  
 ★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。  
 ★デイケアスタッフも訪問看護ができることになりました。参加曜日外で自宅で支援してほしいことがある方はまずは相談して下さい。

