



令和5年 3月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	1	2	3	4
AM		プチ瞑想		フレンズ畑	卓球	パソコン教室A 茶話会	 定休日
PM		カラオケ・創作活動	就労支援			つぼみ	
	5	6	7	8	9	10	11
AM		ウォーキング	卓球		フレンズ畑	パソコン教室B 栄養セミナー	 定休日
PM		女子会 野郎会	就労支援	カラオケ・創作活動	ALミーティング	つぼみスポーツ ウォーキング	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		健康クラブ	簡単料理 卓上ゲーム	卓球		パソコン教室A フレンズ畑	 定休日
PM			就労支援(栄養)		パソコン教室F 創作活動	つぼみ 脳トレ	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		フレンズ畑	春分の日 休 み	認知ゲーム	スポーツ (改善センター)	パソコン教室B 茶話会	営業日
PM					ALミーティング	つぼみ	
	26	27	28	29	30	31	1
AM			カラオケ・お花見	遠足 (場所 未定)	卓球	パソコン教室A カラオケ	 定休日
PM		ドライブ	フレンズ畑		書道教室	つぼみ	
	2	3	4	5	6	7	8
AM		簡単料理	ウォーキング	フレンズ畑	認知ゲーム	パソコン教室B 健康クラブ	 定休日
PM		カラオケ・創作活動	就労支援			つぼみ	

★空白部分はフリーや個別支援です。パソコン教室はAが中級Bが初級です。
 ★3月25日が土曜日の営業日になっています。★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
 ★3月28日はお花見弁当がです。★送迎時はシートベルトを着用して下さい。

