



4月 令和5年 4月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
AM		簡単料理	ウォーキング	フレンズ畑	認知ゲーム	パソコン教室B 健康クラブ	
PM		カラオケ・創作活動	就労支援		さくらの会	つぼみ	
	9	10	11	12	13	14	15
AM		フレンズ畑	宝探しゲーム	簡単料理	カラオケ・創作活動	パソコン教室A 栄養セミナー	
PM		女子会 野郎会	就労支援	ドライブ	ALミーティング 卓球	つぼみスポーツ ウォーキング	
	16	17	18	19	20	21	22
AM			美ぼでい 野郎会	卓球	フレンズ畑	パソコン教室B	
PM			就労支援	カラオケ・創作活動	栄養セミナー&笑いヨガ	つぼみ 脳トレ	
	23	24	25	26	27	28	29
AM		美ぼでい キャッチボール	カラオケ・創作活動	認知ゲーム	遠足 (未定)	パソコン教室A フレンズ畑	
PM		書道教室	就労支援			つぼみ	
	30	1	2	3	4	5	6
AM		パソコン教室F	フレンズ畑	憲法記念日 休み	みどりの日 休み	こどもの日 休み	
PM		ドライブ	就労支援				

★美ぼでいは女性向けの希望者のプログラムです。★潮干狩りは見学のみもOK
 ★空白部分はフリーや個別支援です。パソコン教室はAが中級Bが初級Fはフリーです。
 ★4月より土曜日の営業日は中止になっています。★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
 ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。

