



令和5年 5月 フレンズ 予定表



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------|------------------------|-----------------|-----------|-------------------|---------|
| | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| AM | | パソコン教室F | フレンズ畑 | 憲法記念日 休み | みどりの日 | こどもの日 | 定休日 |
| PM | | ドライブ | 就労支援 | | 休み | 休み | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| AM | | ウォーキング | カラオケ・創作活動 | 美ぼでい キャッチボール | フレンズ畑 | パソコン教室B 栄養セミナー | 定休日 |
| PM | | 女子会 野郎会 | 就労支援 | | ALミーティング | つぼみスポーツ ウォーキング | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| AM | | フレンズ畑 | | スポーツ | 卓球 | パソコン教室A | 定休日 |
| PM | | | 就労支援(潮干狩り) 簡単料理・フリー | | カラオケ・創作活動 | つぼみ ドライブ | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| AM | | 健康クラブ | カラオケ・創作活動 | フレンズ畑 | スポーツ | パソコン教室B 美ぼでい | 定休日 |
| PM | | | 就労支援(栄養) | 書道教室 | ALミーティング | つぼみ | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| AM | | カラオケ・創作活動 | 遠足 (場所未定) | 見ようよ | ウォーキング | パソコン教室A フレンズ畑 | 定休日 |
| PM | | 認知ゲーム | | 見ようよ | | つぼみ | |

★美ぼでいは女性向けのプログラムです。
 ★空白部分はフリーや個別支援です。パソコン教室はAが中級Bが初級Fはフリーです。
 ★4月より土曜日の営業日は中止になっています。★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
 ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。

