



令和5年 9月 フレンズ 予定表

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
AM	フレンズ釣り情報	フレンズ畑	フレンズシアター	料理	パソコン教室A 卓球	お休み
PM	料理	就労支援（栄養セミナー） フリー	フレンズシアター	ドライブ	つぼみ	
3	4	5	6	7	8	9
AM	フレンズ畑	美ぼでい 強ぼでい	考えるゲーム	カラオケ・出店準備	パソコン教室B 栄養セミナー	お休み
PM	脳トレ	就労支援 フリー	絵手紙	フリー	つぼみ（スポーツ） 料理	
10	11	12	13	14	15	16
AM	カラオケ・出店準備	フリー	フレンズ畑	フレンズ釣り情報	パソコン教室A 書道	お休み
PM	ドライブ	就労支援 茶話会	フリー	アルコールミーティング 料理	つぼみ	
17	18	19	20	21	22	23
AM	敬老の日 休 み	カラオケ・出店準備	スポーツ	フレンズ畑	遠足	お休み
PM		就労支援 ドライブ	料理	栄養セミナー・笑いヨガ	遠足	
24	25	26	27	28	29	30
AM	女子会 野郎会	フレンズ畑	ウォーキング	お月見イベント	パソコン教室B フレンズ畑	お休み
PM	フリー	就労支援 料理	カラオケ・出店準備	当事者学習会	つぼみ	

★空白部分は出店準備やフリーや個別支援です。パソコン教室はAが中級Bが初級。

★4月より土曜日の営業日は中止になっています。★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。

★送迎時はシートベルトを着用して下さい。