



# 令和5年 10月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		フレンズ運動会	カラオケ・出店準備	脳トレ	フレンズシアター	パソコン教室A フレンズ畑	
PM		フリー	就労支援(栄養セミナー)	創作活動	フレンズシアター	つぼみ	
	8	9	10	11	12	13	14
AM	スポーツの日 休み		フレンズ畑	卓球	考えるゲーム	パソコン教室B 栄養セミナー	
PM			就労支援(外部講師講話)	カラオケ・出店準備	アルコールミーティング	つぼみスポーツ 芋炊こう！	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		フレンズ釣り情報	絵手紙	女子会 ウォーキング	フレンズ畑	パソコン教室A 出店準備	
PM		芋焼こう！	ドライブ	新居浜太鼓祭り	カラオケ・出店準備	野菜販売・振り返り	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		卓球	フリー	フレンズ畑	スポーツ	パソコン教室B どんぐり交流会	
PM		ドライブ	就労支援(レター作り) 動くゲーム	芋炊こう！	アルコールミーティング	つぼみ カラオケ・出店準備	
	29	30	31	1	2	3	4
AM		フレンズ畑	出店準備	フリー	芋焼こう！	文化の日 休み	
PM		カラオケ・出店準備	野菜販売・振り返り	ハロウィンパーティー	茶話会		

★空白部分は出店準備やフリーや個別支援です。パソコン教室はAが中級Bが初級。  
 ★4月より土曜日の営業日は中止になっています。★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。  
 ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。