

1月 令和6年 1月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	31	1	2	3	4	5	6
AM		元日 休み	休み	休み	正月遊び	パソコン教室A 書初め	
PM					初詣	つぼみ 初詣	
	7	8	9	10	11	12	13
AM		成人の日	フレンズ畑	カラオケ・創作活動	ウォーキング	パソコン教室B 栄養セミナー	
PM			就労支援 初詣	料理	アルコールミーティング	つぼみスポーツ	
	14	15	16	17	18	19	20
AM		フレンズ畑	創作活動	卓球	脳トレ	パソコン教室A ウォーキング	
PM		フリー	就労支援（外部講師講話）	ドライブ	栄養セミナー・笑いヨガ	つぼみ カラオケ・出店準備	
	21	22	23	24	25	26	27
AM		考えるゲーム	動くゲーム	コグニサイズ	フレンズ畑	出店準備	
PM		料理	就労支援（フェイスデュオ） カラオケ・出店準備	茶話会	アルコールミーティング	野菜販売・振り返り	
	28	29	30	31	1	2	3
AM		卓球	フリー	フレンズ畑	エクササイズ	パソコン教室B 動くゲーム	
PM		カラオケ・創作活動	就労支援 ドライブ	フリー	料理	つぼみ	

★空白部分は出店準備やフリーや個別支援です。パソコン教室はAが中級Bが初級。

★4月より土曜日の営業日は中止になっています。★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。

★送迎時はシートベルトを着用して下さい。