



令和6年 6月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
AM		釣りに行こう! 	フレンズ畑 	動くゲーム 	フレンズ畑 	パソコン教室A エクササイズ 	
PM		料理 	就労支援 カラオケ・創作活動 	お花育てよう 	ドライブ 	つぼみ フリー 	
	9	10	11	12	13	14	15
AM		お花育てよう 	出店準備 	ウォーキング 	美ぼでい 強ぼでい 	パソコン教室B 栄養セミナー 	
PM		脳トレ 	就労支援 (野菜販売) ドライブ 	フリー 	アルコールミーティング 	つぼみスポーツ カラオケ・創作活動 	
	16	17	18	19	20	21	22
AM		卓球 	考えるゲーム 	フレンズ畑 	フリー 	パソコン教室A かまぼこ板の絵・ストーンアート 	
PM		ドライブ 	就労支援 (栄養セミナー) フリー 	カラオケ・創作活動 	潮干狩り 	つぼみ ウォーキング 	
	23	24	25	26	27	28	29
AM		ウォーキング 	卓球 	コグニサイズ 	スポーツ 	パソコン教室B フレンズ畑 	
PM		フリー 	就労支援 (外部講師) 茶話会 	ドライブ 	アルコールミーティング 脳トレ 	つぼみ 創作活動 	
	30	1	2	3	4	5	6
AM		フレンズ畑 	出店準備 	かまぼこ板の絵 	フレンズシアター 	パソコン教室A フリー 	
PM		カラオケ・出店準備 	就労支援 (野菜販売) ウォーキング 	フリー 	フレンズシアター 	つぼみ ドライブ 	

★空白部分は出店準備やフリーや個別支援です。パソコン教室はAが中級Bが初級。
★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。
★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
★送迎時はシートベルトを着用して下さい。