



令和6年 3月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	25	26	27	28	29	1	2
AM		フレンズ畑	女子会 野郎会	ウォーキング	フレンズ畑	パソコン教室A カラオケ・創作活動	空休
PM		カラオケ・創作活動	就労支援(栄養セミナー) 脳トレ	フリー	当事者学習会 ドライブ	つぼみ ドライブ	
	3	4	5	6	7	8	9
AM		考えるゲーム	卓球	フレンズ畑	動くゲーム	パソコン教室B 栄養セミナー	空休
PM		ひな祭りイベント	就労支援 ドライブ	カラオケ・創作活動	脳トレ	つぼみスポーツ ウォーキング	
	10	11	12	13	14	15	16
AM		卓球	カラオケ・創作活動	遠足 (場所 未定)	フレンズ畑	パソコン教室A 脳トレ	空休
PM		ドライブ	就労支援 エクササイズ		アルコールミーティング	つぼみ カラオケ	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		フレンズシアター	フレンズ畑	春分の日	カラオケ・出店準備	パソコン教室B 書道	空休
PM		フレンズシアター	就労支援 料理		栄養セミナー・笑いヨガ	つぼみ フリー	
	24	25	26	27	28	29	30
AM		フレンズ畑	出店準備	動くゲーム	スポーツ	パソコン教室A フレンズ畑	空休
PM		カラオケ・出店準備	野菜販売・振り返り	脳トレ	アルコールミーティング ドライブ	つぼみ お花見	

★空白部分は出店準備やフリーや個別支援です。パソコン教室はAが中級Bが初級。
 ★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
 ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。