



令和6年 4月 フレンズ 予定表



日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
AM	動くゲーム	ウォーキング	卓球	ウォーキング	パソコン教室B フレンズ畑	
PM	茶話会 (屋外)	就労支援 ドライブ	お花見 (病院)	カラオケ・出店準備	つぼみ フリー	
7	8	9	10	11	12	13
AM	フレンズ畑	出店準備	考えるゲーム	フレンズ畑	パソコン教室A 栄養セミナー	
PM	カラオケ・出店準備	野菜販売・振り返り 脳トレ	ドライブ	アルコールミーティング 脳トレ	つぼみスポーツ ウォーキング	
14	15	16	17	18	19	20
AM	コグニサイズ	出店準備	フレンズ畑	たけのこ堀り	パソコン教室B カラオケ・創作活動	
PM	フリー	野菜販売・振り返り ペタンク	書道	料理	つぼみ (潮干狩り) 潮干狩り	
21	22	23	24	25	26	27
AM	遠足 (場所未定)	卓球	スポーツ	釣りに行こう!	パソコン教室A 脳トレ	
PM		就労支援 (外部講師) フリー	カラオケ・創作活動	アルコールミーティング フリー	つぼみ フリー	
28	29	30	1	2	3	4
AM	昭和の日	フレンズ畑	ストーンアート	考えるゲーム	憲法記念日	
PM		就労支援 (栄養セミナー) カラオケ・創作活動	フリー	ドライブ		

★空白部分は出店準備やフリーや個別支援です。パソコン教室はAが中級Bが初級。
 ★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
 ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。