



令和6年 9月 フレンズ 予定表



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----------------|---------------------|-----------|----------------------------|----------------------|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| AM | | 釣りに行こう! フリー | カラオケ・創作活動 | 書道 | 木工 創作活動 | パソコン教室B フレンズ畑 | お休み |
| PM | | 考えるゲーム | 就労支援 ドライブ | 茶話会 | 脳トレ | つぼみ ドライブ | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| AM | | お花育てよう | フレンズ畑 | スポーツ | 卓上ゲーム大会 | パソコン教室A フリー | お休み |
| PM | | ドライブ | 就労支援 フリー | 脳トレ | アルコールミーティング 料理 | つぼみスポーツ ウォーキング | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| AM | | 敬老の日 | お月見イベント | フレンズ畑 | 動くゲーム | パソコン教室B 卓球 | お休み |
| PM | | | 就労支援 創作活動 | カラオケ・創作活動 | フリー 当事者学習会 | つぼみ 料理 | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| AM | | 振替休日 (秋分の日) | 釣りに行こう! フリー | 遠足 | フレンズ畑 | パソコン教室A カラオケ・出店準備 | お休み |
| PM | | | 就労支援 (外部講師講話) 卓球 | 遠足 | アルコールミーティング 栄養セミナー・笑いヨガ | つぼみ 創作活動 | |
| | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| AM | | フレンズ畑 | 出店準備 | ウォーキング | カラオケ・創作活動 | パソコン教室B お花育てよう | お休み |
| PM | | カラオケ・出店準備 | 就労支援 (野菜販売) 料理 | フリー | ドライブ | つぼみ フリー | |

- ★パソコン教室はAが中級Bが初級。
- ★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。
- ★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。
- ★送迎時はシートベルトを着用して下さい。