



# 令和6年 12月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		動くゲーム	出店準備	ウォーキング	フレンズ畑	パソコン教室A 考えるゲーム	
PM		フリー	野菜販売 卓球	書道	創作活動	つぼみ フリー	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		脳トレ	釣りに行こう!	フリー	ウォーキング	パソコン教室B 栄養セミナー	
PM		ドライブ	就労支援 フリー	しこちゅ〜アート展	アルコールミーティング ドライブ	つぼみスポーツ エクササイズ	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		フレンズ畑	出店準備	卓球	考えるゲーム	パソコン教室A フレンズ畑	
PM		回想法	野菜販売 カラオケ・創作活動	料理	フリー	つぼみ ドライブ	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		大掃除	大掃除	フレンズ畑	忘年会	忘年会 「やっました」 忘年会!	
PM		紅白カラオケ歌合戦	就労支援 (外部講師) 脳トレ	クリスマスイベント			
	29	30	31	1	2	3	4
AM		お休み	大晦日	元日	お休み	お休み	
PM							

★空白部分は出店準備やフリーや個別支援です。パソコン教室はAが中級Bが初級。

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。

★4月より土曜日の営業日は中止になっています。★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。

★送迎時はシートベルトを着用して下さい。