



# 令和7年 1月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3	4
AM		お休み	大晦日 	元日 	お休み	お休み	休
PM							
	5	6	7	8	9	10	11
AM		書初め 	餅つき 	正月遊び 	フレンズ畑 	パソコン教室B 栄養セミナー 	休
PM		初詣 	就労支援 初詣 	カラオケ ぜんざい作り 	アルコールミーティング お雑煮作り 	つぼみスポーツ ウォーキング 	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		成人の日	出店準備 	卓球 	カラオケ・創作活動 	パソコン教室A フレンズ畑 	休
PM			就労支援（野菜販売） カラオケ・創作活動 	フリー 	ドライブ 	つぼみ フリー 	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		卓球 	動くゲーム 	フレンズ畑 	フリー 	パソコン教室B 考えるゲーム 	休
PM		フリー 	就労支援 使える社会資源を知ろう！ 	おっ！悩みラジオ 	アルコールミーティング 脳トレ 	つぼみ ドライブ 	
	26	27	28	29	30	31	1
AM		フレンズ畑 	出店準備 	脳トレ 	フレンズシアター 	パソコン教室A 書道 	休
PM		カラオケ・出店準備 	就労支援（野菜販売） フリー 	ドライブ 	フレンズシアター 	つぼみ カラオケ・創作活動 	

★パソコン教室はAが中級Bが初級。

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。

★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。

★送迎時はシートベルトを着用して下さい。