

令和7年 3月 フレンズ 予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
AM		脳トレ	エクササイズ 生活応援プログラム	フリー	フレンズ畑	パソコン教室B カラオケ・創作活動	
PM		ひな祭りイベント	就労支援 カラオケ・創作活動	考えるゲーム	ドライブ	つぼみ 脳トレ	
	9	10	11	12	13	14	15
AM		かまぼこ板の絵	卓球	フレンズ畑	書道	パソコン教室A 茶話会	
PM		卓上ゲーム大会	就労支援 茶話会	ドライブ	アルコールミーティング カラオケ・創作活動	つぼみスポーツ ウォーキング	
	16	17	18	19	20	21	22
AM		卓球	フレンズ畑 生活応援プログラム	動くゲーム	春分の日	パソコン教室B 栄養セミナー	
PM		フリー	就労支援 料理	カラオケ・創作活動		つぼみ ドライブ	
	23	24	25	26	27	28	29
AM		スポーツ	遠足	フレンズシアター	お花育てよう	パソコン教室A フレンズ畑	
PM		カラオケ・創作活動	遠足	フレンズシアター	アルコール学習会 栄養セミナー・笑いヨガ	つぼみ フリー	
	30	31	1	2	3	4	5
AM		フレンズ畑	考えるゲーム 生活応援プログラム	コグニサイズ	ウォーキング	パソコン教室B お！悩みラジオ	
PM		ドライブ	就労支援 フリー	料理	お花見	つぼみ ドライブ	

★パソコン教室はAが中級Bが初級。

★つぼみはコミュニケーション技能の向上を目指すプログラムです。

★感染対策のため体調不良がある場合は早急にスタッフに報告してください。

★送迎時はシートベルトを着用して下さい。